



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NORGGA UNIVERSITEHTABUOHCCIEVISSU



HELSE FINNMARK
FINNMARKKU DEARVAŠVUOHTA
HAMMERFEST SYKEHUS

HELSE NORD

Samarbeid mellom Downsnettverk Nord-Norge, Lærings- og mestringssenteret UNN og Barnehabiliteringen Helse Finnmark.

Downstreff Nord-Norge 2004

For familier med barn med Downs syndrom i Nord-Norge

25.-27. juni 2004 i Alta

Velkommen til årets Downstreff!

For åttende gang arrangeres det Downstreff i Nord-Norge. I år har vi gleden av å invitere dere for første gang til Finnmark fylke, Alta. Vi satser også i år på godt sommervær slik at vi i tillegg til faglig påfyll og sosial omgang, kan ta del i en rekke aktiviteter som miljøet i Alta har å by på. For to år siden ble treffet arrangert ved Saltstraumen i Nordland, og i fjor i Målselv i Troms. Mellom 20 og 45 familier (med 100-200 familiemedlemmer) har vært samlet til disse vellykkede treffene.

Downstreffene har vært en stor suksess, og tilbakemeldingene vitner om stort faglig og sosialt utbytte. Her gir alle av sine erfaringer slik at det blir lettere å komme etter. Årets treff mener vi å fylle med et godt faglig innhold. Styret i Downsnettverket, lokale medhjelpere og samarbeidspartnere jobber med å sy sammen programmet for fredag, lørdag og søndag. For tredje gang har vi vært så heldige å ha fått Professor i pedagogikk og fonetikk Irene Johansson fra Sverige til å bidra med sine kunnskaper. Hun vil samtale rundt spørsmål innen språk og kommunikasjon innenfor alle utviklingstrinn hos barn med ulike språkvansker. Med hjelp fra Lærings- og mestringssenteret (LMS) ved UNN og Barnehabiliteringen Helse Finnmark vil vi også følge temaer innenfor "det å leve med funksjonshemmede barn", "seksualitet" og "søskengrupper". Vi vil også ha et tema om "fysisk aktivitet".

I tillegg til faglige temaer, legger vi vekt på sosiale og fysiske aktiviteter for hele familien. Etter den flotte erfaringen med opptreden av egne krefter på fjorårets treff, satser vi fredag og lørdag på å sette sammen en forestilling til lørdag kveld. Dette blir et fellesprosjekt der alle barn på treffet på tvers av alder og nivå inviteres til å være med. Det ser ut som om vi får dyktige folk til å snekre sammen en forestilling. Vi oppfordrer at barn på forhånd øver på ting de vil framføre, slik at de er forberedt (sang, dans mv.). På kveldstid følger vi opp tradisjonen med treff for de voksne i lavvo på området, eller ved bålplasser ved Altaelvas bredder. Under påmeldingen bes dere krysse av for ønskede aktiviteter slik at vi kan få til noe som er interessant for flere av barna. Som de to tidligere årene vil vi også i år få i stand en barnevaktordning, der de minste barna kan få være sammen med en fast passer. På kveldene kan man også avtale leie av barnevakt.

Som i fjor samarbeider Downsnettverk Nord-Norge med LMS ved UNN om årets Downstreff. En av oppgavene til LMS er å drive kursvirksomhet for familier med funksjonshemmede barn. Da treffet i år blir i Alta, vil Barnehabiliteringen Helse Finnmark også være med som samarbeidspart. En barnelege ved Barneavdelingen på Hammerfest sykehus vil være den medisinske ansvarlige for treffets faglig innhold.

Faglig innhold

Vi jobber med saken, og bl.a. følgende tema er aktuelle:

Som tidligere vil temaer innenfor språk og kommunikasjon bli presentert innenfor alle utviklingsfaser fra 0 år og oppover de første skoleårene. Aktuelle temaer er: språktrening - forslag til øvelser, materiell/hjelpemidler, organisering, inkludering i barnehage/skole. Etter ønske vil vi også i år gjenta temaer innefor: "Kroppsbevissthet og seksuell utvikling", "å leve med funksjonshemmede barn", "å være søsken..." - gruppesamtale for større barn som er søsken, og "fysisk aktivitet". Noen fagtema går parallelt med hverandre slik at en kan velge mellom flere tema. Det vil senere bli sendt ut program til de påmeldte, når programmet er ferdig planlagt.

Dekning av reise, kost, opphold og tapt arbeidsfortjeneste

For å få godtgjort utgifter til reise og opphold ved treffet må hver enkelt familie på forhånd (helst i god tid) kontakte fastlegen for å få legehenvielse for hele familien (navnene på alle) til årets Downstreff. Legehenvielsen sendes til "Barnehabiliteringen Helse Finnmark, Hammerfest sykehus, 9613 Hammerfest". I tillegg må en ta kontakt med Trygdekontoret og få klarert reisen til årets treff. Dessuten er det mulig å søke opplæringspenger (godtgjørelse for tapt arbeidsfortjeneste i forbindelse med fri fra jobb etc.). Ta kontakt med fastlegen for å få han til å fylle ut en søknad om opplæringspenger (paragraf 9 -13 etter lov om folketrygd). Etter påmelding får dere et innkallingsbrev med nærmere informasjon fra Lærings- og Mestringscenteret ved UNN.

Styret for Downsnettverk Nord-Norge:

Kate Anita Johannesen og Stig Karlstad, Alta - Finnmark (tlf. 78431390)

e.post: kate.anita.johannesen@komsa.no

Elisabeth og Fredrik Bull, Honningsvåg - Finnmark (tlf.78472167)

e.post: elisabeth.bull@komsa.no

Rigmor Hamnvik og Leif Sagelv, Storsteinnes (tlf. 77720524)

e-post: rigmor.hamnvik.@komsa.no

Hanne Uteng og Kent Are Amundsen, Mortenhals (tlf. 77720544)

e-post: hanne.uteng@komsa.no

Kent og Heidi Andreassen, Korgen - Nordland (tlf. 75195098)

e-post: kent.andreassen@komsa.no

Bidragstyttere til Downstreffet er også andre treffdeltakere og andre i Finnmark.

LMS/Familieprosjektet v/Tone Toft, Tromsø - (tlf. 77669379)

e-post: tone.toft@unn.no

Barnehabiliteringen Helse Finnmark v/Lilliann Kildal, Hammerfest (tlf.78421626)

e-post: likil@hammerfest-sykehus.no

Treffsted og overnatting

Strand Camping og Apartment i Øvre Alta, Øvre Alta skole og Grendehuset der vil være basen for årets treff. Campin plassene ligger ved Altaelva ovenfor skolen og Grendehuset. Like ved skolen finnes det også en samesiida som kan besøkes under treffet. Vi har på forhånd satt av alle boenhetene ved Strand camping. Om dette ikke er tilstrekkelig mht. hytter/leiligheter, finnes det to campingplasser ved siden av. Den nærmeste, Wisløff Camping Alta og den lengst unna, Alta River Camping. Vi håper at flest mulige bor på Strand camping slik at vi slipper å dele campingen med så mange andre. Prisene, størrelse og standard er litt forskjellig på hytter og leiligheter. Ta selv kontakt for bestilling - Strand Camping tlf. 78434022, evt. om det er fullt, Wisløff Camping tlf. 78434303. Oppstillingsplass for campingvogner må bestilles. Dere må selv ordne og betale for overnatting, og ordne med trygdekontor for dekning av utgiftene.

Påmeldingslipp, klipp ut.

Påmelding innen 10. mai 2004

Sendes: Kate Anita Johannessen, Blokkebærveien 68, 9514 Alta eller kontaktes på tlf. 78431390 (evt. 90052549) eller via e-post: kate.anita.johannesen@komsa.no (innmeldingsskjema og informasjon finnes også på nettstedet <http://downsnett.komsa.no>)

Navn/foreldre:.....

Adresse:.....

Telefonnr.:

E-post adresse.....

Navn på barn med Downs syndrom.....

Fødselsår:.....

Navn på søsken og alder

.....

.....

.....

Barna/voksne ønsker seg disse aktiviteter, kryss av for aktuelle ønsker og bemerk antall barn/voksne:

-Ridning (barn/ungdom):

-Lage familiefest sammen med de andre barna på treffet (barn/ungdom):

.....

-Topptur ("bestige" Komsatoppen i bag, meis, på egne føtter) sammen med de

andre på treffet:

-Natursti/aktivitetsløype (alene eller sammen med andre):.....

-Elvebåttur (alle):

Fagprogram for søsken

-Samtalegruppe om å være søsken, navn og alder: